

exame de visão

Como está sua visão?

Descubra como está a sua visão por conta própria. Este teste não substitui o exame completo de visão feito por um médico, mas pode ajudar você a descobrir problemas que requeiram a atenção de um profissional. Além disso, é divertido. Você vai precisar da ajuda de alguém. Portanto, fale com um amigo e experimente!

Testando!

Imprima a Tabela de Snellen.

Cole o cartaz em uma parede vazia, sem janelas, a aproximadamente 1,5 metro do chão.

Sente-se em uma cadeira posicionada a aproximadamente 3 metros da parede. Se você normalmente usa lentes de contato ou óculos, use-os também durante o teste.

Peça a seu amigo para cobrir um de seus olhos (com um lenço ou copo plástico) e, com uma lanterna, apontar para cada uma das linhas da tabela, de cima para baixo. Com ambos os olhos abertos, leia cada uma das letras indicadas pelo seu amigo em voz alta.

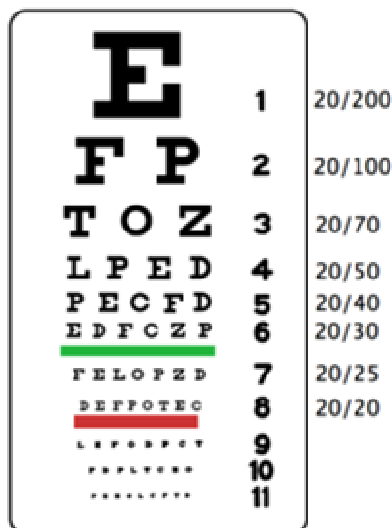
Anote o número correspondente à menor linha que você conseguir ler corretamente (20/20, por exemplo).

Repita os passos 4 e 5 com o outro olho.

INTERPRETANDO OS RESULTADOS

Você deverá ser capaz de ler a linha 20/20 com ambos os olhos. Se não conseguir, você poderá estar sofrendo de algum problema ocular, e deve consultar um médico.

Tabela de Snellen



E	1	20/200
F P	2	20/100
T O Z	3	20/70
L P E D	4	20/50
P E C F D	5	20/40
E D F C Z P	6	20/30
FELOPEZD	7	20/25
DEFFOTEC	8	20/20
LEPPEPEE	9	
PEPEPEPE	10	
PEPEPEPE	11	

Uma tabela de Snellen tradicional. Aqui em escala menor, não sendo útil para testar a visão.

A **tabela de Snellen**, também conhecida como **optótipo de Snellen** ou **escala optométrica de Snellen**, é um diagrama utilizado para avaliar a acuidade visual de uma pessoa.

A tabela recebe seu nome em homenagem ao oftalmologista holandês Herman Snellen, que a desenvolveu em 1862.

Acuidade visual

É uma característica do olho de reconhecer dois pontos muito próximos. Vários fatores especificam a esta acuidade, em especial, a distância entre os foto-receptores na retina e também da precisão da refração.

A acuidade visual (AV) é determinada pela menor imagem retiniana percebida pelo indivíduo. Sua medida é dada pela relação entre o tamanho do menor objeto (optotipo) visualizado e a distância entre observador e objeto ¹. A diminuição da acuidade visual causa importante déficit funcional e considerável morbidade a seus portadores. Seu reconhecimento é importante, pois na maior parte das vezes tal deficiência pode ser corrigida com terapêutica adequada

A acuidade visual pode ser medida através de escalas optótipos.

Herman Snellen (19 de fevereiro de 1834, [Zeist](#) - 18 de janeiro de 1908) foi um oftalmologista holandês que introduziu o uso da tabela de Snellen para o estudo da acuidade visual (1862).

ESCALA DE SNELLEN

A Escala de Snellen, também conhecida como Escala Optométrica de Snellen é utilizada para fazer pré-diagnóstico da condição visual de pessoas em todo o mundo.

Nas Escolas Municipais da Cidade de Fortaleza-CE, professores foram treinados pela Sociedade de Assistência aos Cegos - SAC (<http://www.sac.org.br>), para aplicar a Escala Optométrica de Snellen em seus alunos.

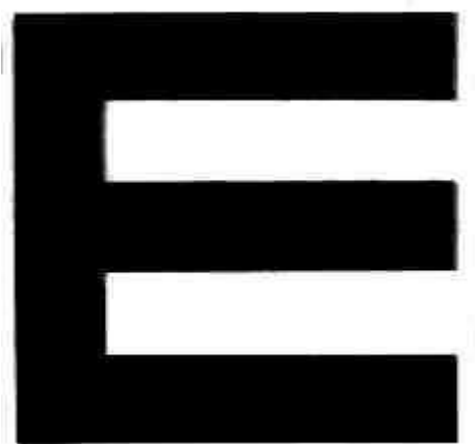
Importante observar que a Escala de Snellen é muito simples de ser aplicada, dando um indicativo se a pessoa precisa procurar um oftalmologista ou não.

Caso você seja educador e trabalha na área metropolitana de Fortaleza-CE, reúna os educadores de sua Escola e entre em contato com a SAC, para marcar um treinamento. Saiba como anda a visão dos alunos de sua Escola.

Atenção: a Escala de Snellen não substitui o exame oftalmológico.

Como utilizar a Escala Optométrica de Snellen:

- Coloque a tabela a uma distância de 5 metros e veja até que linha distingue bem as letras.
- Se distinguir bem até à 8ª linha, sua visão é satisfatoriamente normal.
- Se todavia não for além da 4ª linha, procure os cuidados de um oculista, porque está com séria perda de capacidade visual e precisa de lentes de correção.
- Teste primeiro o Olho Direito e depois o Olho Esquerdo.



0,1

Ш Е М Е 0,2



Э Ш Е М Э 0,3

М Э Ш Э Е 0,4

Е М Е Ш Э Е 0,5



Ш Э Ш Е Э М 0,6

М Е Ш Э М Е Ш 0,7

Э Э М Е Ш М Е Э 0,8

Э Ш Е М Э Ш Э М 0,9



E W E M W M E W₁

M W W M E W E M W_{1,5}

W W M E W W M E W₂